



Les monts toniques

Cocktail de ménez

13 janvier 2019



Nous vous proposons pour cette première sortie de l'année 2019 un périple entre les ménez :

Menez Quelc'h, Menez Hom, Menez Mikel, aux altitudes vertigineuses : 250m, 330m et 381m en passant par les sommets à 385m du Roc'h Tredudon, Roc'h Trévezel et Tuchen Kador. On vérifie le niveau zéro en passant à Pentrez. Résultat : attention, plus de 2000m de dénivelé positif sur la balade!

Et qui dit monts dit virages, sinuosités, courbes... mais ne nous égarons pas.

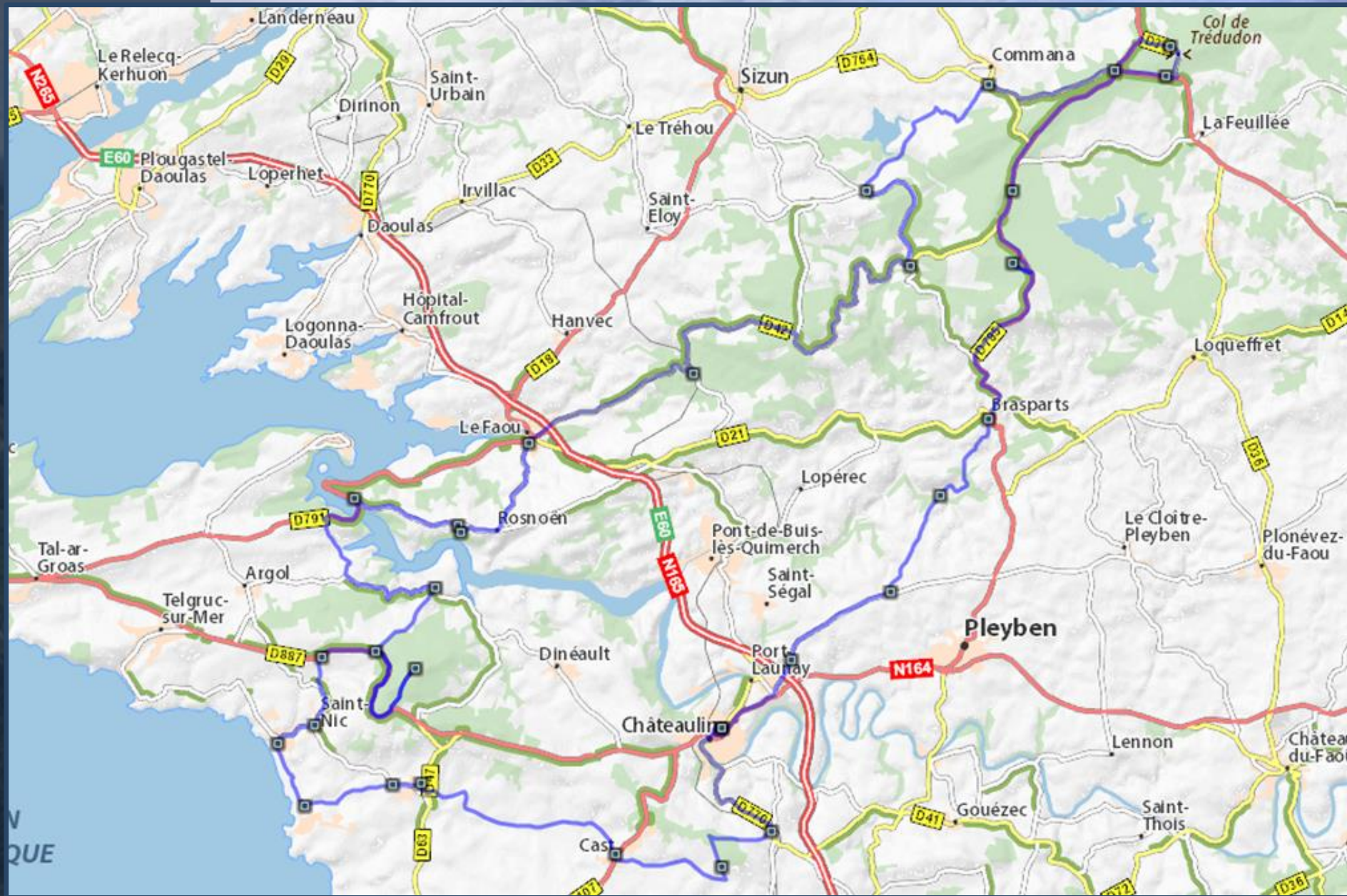
Le circuit : une boucle de 150km au départ de CHATEAULIN pour profiter au mieux de notre après-midi. Un stop au sommet du Menez Hom et du Mont St-Michel.

Bon équipement de rigueur, le plein fait et bonne humeur... RV 13H30 DIMANCHE 13 JANVIER Parking Centre Leclerc de CHATEAULIN



Le parcours

150km



Première partie :

<https://goo.gl/maps/A7VniLQdK1H2>

Châteaulin D770

Croas ar Born – à Droite Pennarzuil

Stop aux éoliennes. A Gauche Ménez Quelc'h

Stop. A Droite Cast

Eglise Cast. A Droite puis 2è à Gauche Plomodiern

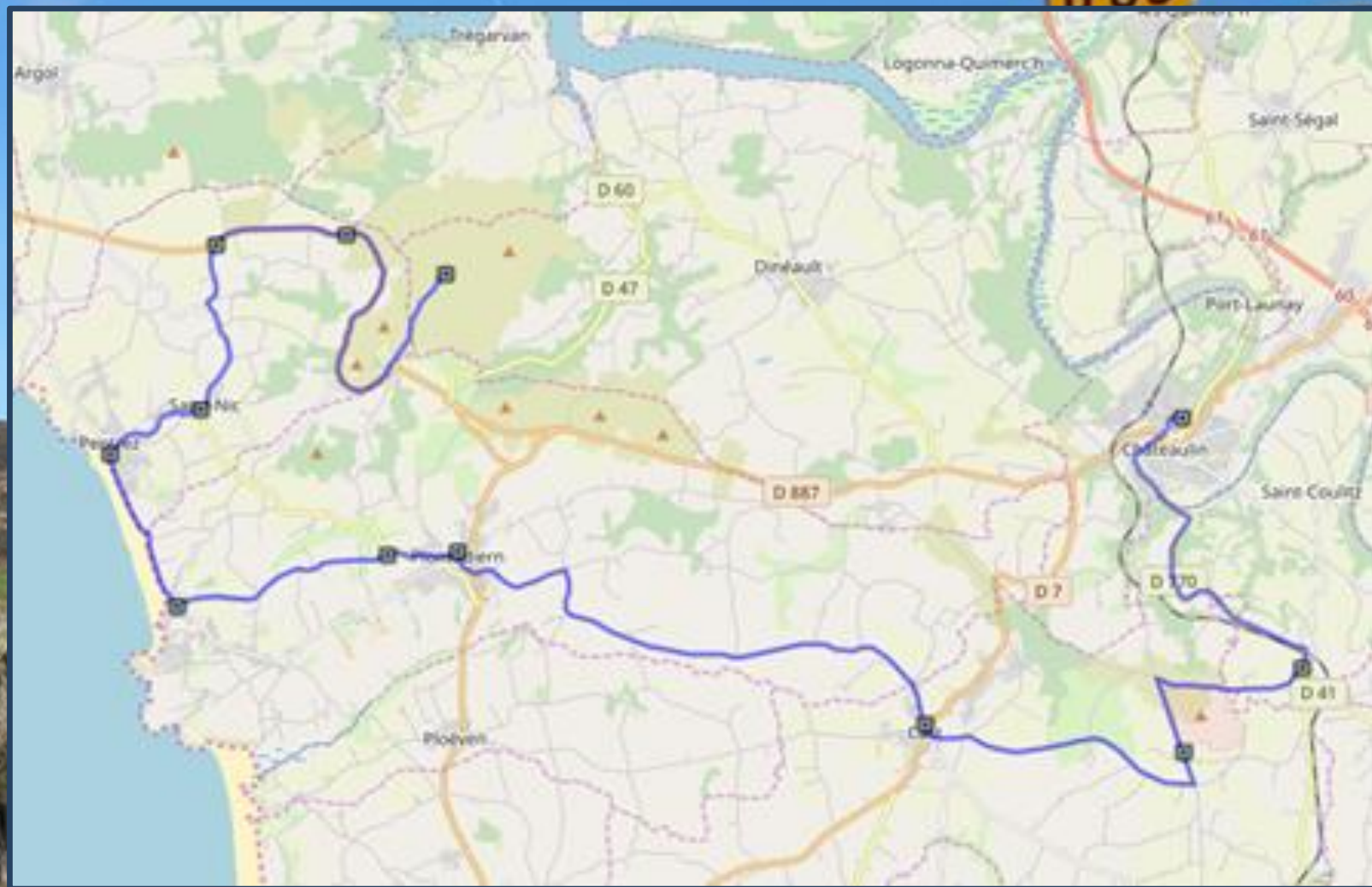
Plomodiern à l'entrée à Gauche rue Ty Lann, Stop, rue de la Fontaine puis à Gauche après l'église. Stop. A Droite puis à 700m à gauche (vers pizzeria...)

Lestrévet – Pentrez

Saint-Nic. Stop. A Gauche puis en face vers Crozon D63

Saint-Jean. Cédez le passage. A Droite

A Gauche Ménez Hom



Deuxième partie :

<https://goo.gl/maps/r1U3h8ANjem>

Ménez Hom. Cédez le passage. A Droite

A Droite vers Trégarvan C17

Stop Musée Ecole. A gauche D60

Kergadiou à Droite C5, Maison d'angle,
panneau interdit aux bus

Cédez le passage, à Droite D791

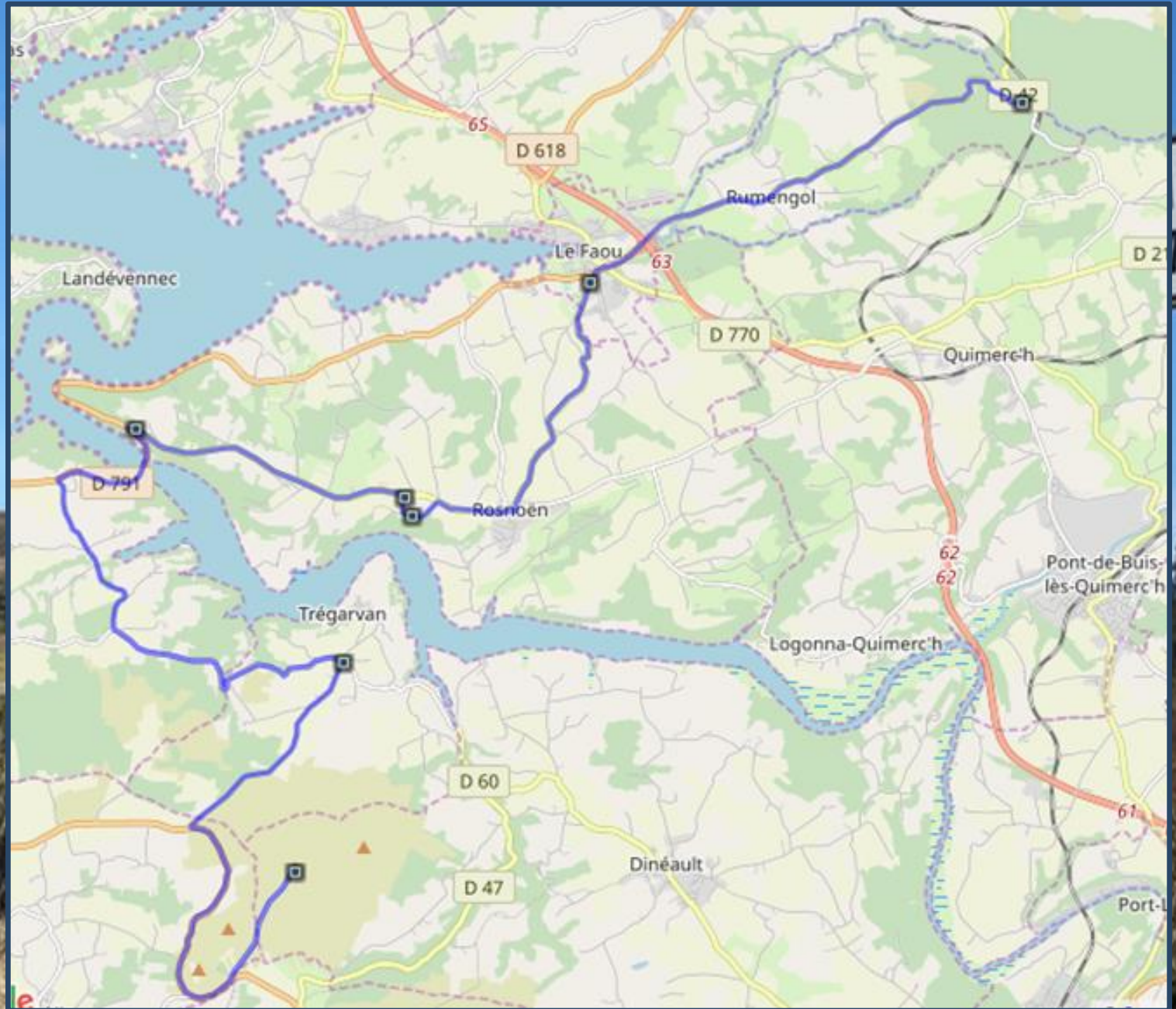
Pont de Térénez à Droite vers Rosnoen
D47

4km à Droite Belvédère : arrêt

Rosnoen à Gauche vers Le Faou D47

Le Faou. Stop. A Droite vers centre puis
D42 vers Rumengol

Forêt du Cranou carrefour D42/D42A



Troisième partie :

<https://goo.gl/maps/cTQKCr6cRps>

Forêt du Cranou carrefour D42/D42A

D42 vers Saint-Rivoal

Saint-Rivoal Stop. A gauche Saint-Cadou D30

A Saint-Cadou à droite vers Lac du Drennec

A 4km à Droite Le Roscoat

Allée couverte de Mougau

Mougau Stop. A Droite D764

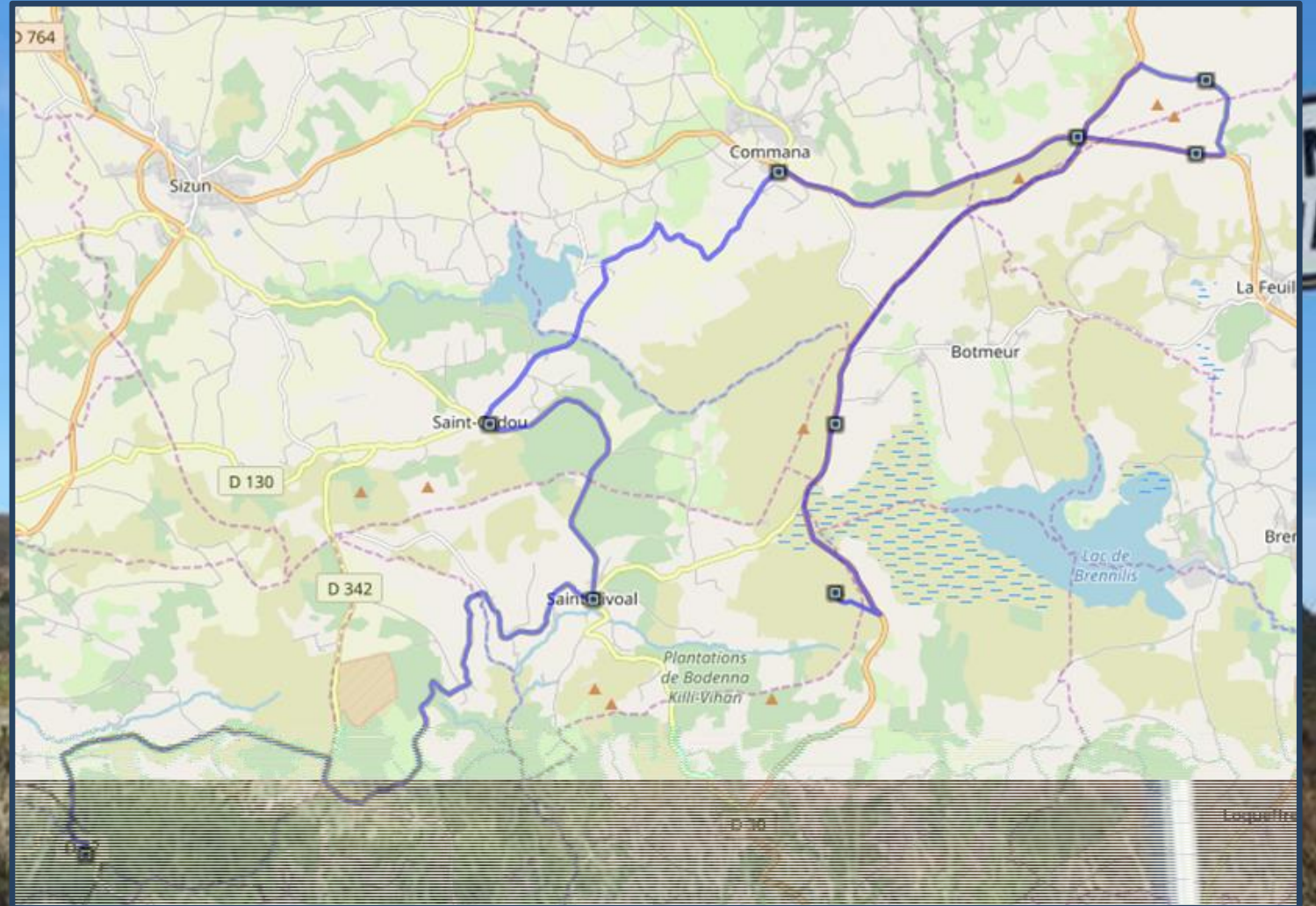
Rond point Roc Trédudon à Gauche vers Morlaix D785

A 1,5km à Droite D36 Roch Trédudon

Cédez le passage. A Droite

Rond point. A gauche vers Brasparts

A 9km à droite Mont Saint-Michel



Quatrième partie :

<https://goo.gl/maps/EX8CRn9Ux122>

Mont Saint-Michel

A Droite vers Brasparts

Brasparts A Droite D21 vers Le Faou

A 500m à Gauche (alimentation canine),
La Marche

Cédez le passage, A Droite D48

Stang ar Garront D48 Chateaulin

Châteaulin A droite vers Douarnenez par
ancien pont SNCF

Centre Leclerc

